

VAT seansi struktuur

TLÜ VAT laboris

Lülitada sisse tehnikatorni kõik seadmed. NB: taustamuusika CD-mängijat on võimalik sisse lülitada ainult siis, kui taustamuusika võimendi on sisse lülitatud.

Seada voodiruum korda (enne kliendi saabumist): lülitada sisse lisaks suurele põrandalambile ka väiksed põrandalambid tehnikatorni laua all, korrastada voodi.

1. Pakkuda kliendile istet.

Ainult esimesel seansil

2. Lühike selgitus VAT meetodist kliendile.

Igal seansil

3. Jäädvustada kliendi hetkeseisund mõõdikute/intervjuu jne abil.

4. Paluda kliendil VAT voodile selili heita nii, et tema jalad jäävad taustamuusika kõlarite poolsesse otsa. Kui selili ei ole mugav (on valus, ei ole võimalik), siis leida mugavam kehaasend. Öelda, et seansi ajal võib soovi korral kehaasendit muuta: võib keerata külili või kõhuli, kui selliselt on mugavam.

5. Küsida padja kõrguse sobivuse kohta – vajadusel panna lisapadi või võtta padi ära.

6. Küsida, kas soovib tekki peale. Asetada tekk vastavalt kliendi soovile (pikka kasvu klientidele 2 tekki – üks nii, et katab ülakeha, teine nii, et katab alakeha ja jalad).

7. Selgitada, et järgnevalt lülitad sisse madalasagedusliku vibratsiooni (vibratsiooniprogrammi CD-mängija on tehnikatornis kõige ülemine seadeldis, vastava kleebisega esipaneelil; muusika CD-mängija on tehnikatornis alt kolmas seadeldis, samuti varustatud vastava

kleebisega; CD-mängija nupud: ▲ - plaadisahtli avamise/sulgemise nupp, ▶/|| - plaadi mängima-/pausilepanemise nupp, ■ - plaadi peatamise nupp, |<< - eelmise heliraja valiku nupp, >>| - järgmise heliraja valiku nupp).

8. Reguleerida vibratsiooni helitugevus patsiendile sobivaks. Selleks kasutada vibratsiooniprogrammi helivõimendit, mis tehnikatornis on kõige alumine seadeldis (vastava kleebisega). Järgnevalt võimendi helinivoode regulaatorite tähised:

- CH1 – turjapiirkonna valjuhääldi;
- CH2 – nimmepiirkonna valjuhääldi;
- CH3 – reitepiirkonna valjuhääldigrupp;
- CH4 – sääртеpiirkonna valjuhääldigrupp.

Aja kokkuhoiu mõttes võib kõik neli regulaatorit mõjutusele eelnevalt keerata tähiseni „1“. Kui klient on juba voodis pikali, siis vibratsiooni helitugevuse reguleerimist alustada sääртеpiirkonna valjuhääldigrupist – kui regulaator on juba tähiseni „1“ keeratud, siis küsida, kas klient juba vibratsiooni tunnetab. Kui jah, siis küsida, kas vibratsioon sääртеpiirkonnas on paraja tugevusega või tuleks seda tugevamaks/nõrgemaks seada. Kui sääртеpiirkonna vibratsiooni sobiv tugevus (mitte liiga nõrk ega ebameeldivalt tugev) on leitud, siis sarnaselt äsjatoodule reguleerida vibratsiooni helitugevused ka ülejäänud valjuhääldigruppide jaoks (NB! Kuna peale viimase valjuhääldigrupi sobiva helitugevuse leidmist tajub inimene kehas kõigi valjuhääldigruppide helitugevuste summat, siis küsida, kas helitugevus summaarselt on sobiv). Kui sobivad nivood on leitud, siis esimese (paari) seansi puhul keerata kõigi valjuhääldigruppide helitugevus veidi vähemaks, sest mõjutuse jooksul keha vibratsioonitundlikkus suureneb.

9. Selgitada, mis protseduuri ajal edasi toimub, nt: „Kui järgnevalt taustamuusika helitugevus on sobivaks reguleeritud, jään mina mõjutuse

ajaks kuuldeulatusse samasse ruumi, kus praegu viibin. Kui midagi juhtub või on ebamugav, siis andke häälega märku, reageerin kohe.“

10. Reguleerida taustamuusika helitugevus kliendile sobivaks. Selleks kasutada taustamuusika helivõimendit, mis tehnikatornis on alt teine seadeldis (vastava kleebisega). Kui taustamuusika heli hakkab kostma, küsida, kas see on kliendi jaoks sobiv helitugevus. Reguleerida vastavalt kliendi antud tagasisidele.

12. Küsida kliendilt, kas tal on mugav, kas kõik on sobiv. Eitava vastuse korral kõrvaldada puudujäägid, positiivse vastuse korral nt soovida „Head lõdvestumist“.

13. Jääda laua taha kuni VA mõjutuse lõpuni (umbes 23 min, jälgida kellalt).

14. Kui VA mõjutus on lõppenud, siis keerata taustamuusika helitugevus aeglaselt ja sujuvalt „nulli“.

15. Kui klient on uinunud, siis äratada rahulikult.

16. Jäädvustada kliendi hetkeseisund mõõdikute/intervjuu jne abil. Küsida mõjutuse ajal kogetu kohta. NB! Kliendi hetkeseisundit võib jäädvustada ka pärast kliendi voodist tõusmist laua ääres istudes.

17. Kui kliendi hetkeseisund on jäädvustatud, siis paluda kliendil aeglaselt ja rahulikult voodis istuli tõusta, ja mõne aja pärast püsti tõusta. Pärast seansi muude formaalsuste lõpetamist (nt järgmise seansi aja kokku leppimine) võib klient VAT ruumist lahkuda.

Enne VAT ruumist lahkumist keerata nii vibratsiooniprogrammi kui taustamuusika võimendi helinivoo regulaatorid „nulli“, seejärel lülitada kõik seadmed ja lambid välja.